



Acidose-Lymphmassage nach Rosemarie Holzer

Die Acidose-Lymphmassage* aktiviert den Körper ganzheitlich und führt gleichzeitig zu einer angenehmen seelischen und körperlichen Entspannung. Sie eignet sich deshalb besonders bei Verspannungen, Stress und Burnout, chronischer Müdigkeit, Schlafstörungen, aber auch bei Über- oder Untergewicht. Sie umfasst eine Meridian- und Reflexzonenmassage, wobei verfestigtes Gewebe effektiv gelöst und belebt wird. Lymphe und Energie können wieder frei fließen. Damit können sich die Selbstheilungskräfte eindrucksvoll entfalten – für mehr Kraft und Energie.

*) In der Naturheilkunde bezeichnet „Acidose“ (lat. Acidus = sauer) die Übersäuerung des Körpergewebes. Die Acidose ist eine der Hauptursachen des Lymphstaus oder der Lymphverfestigung, sodass die Lymphe (lat. klares Wasser) ihre Aufgabe als Ver- und Entsorger all unserer Zellen nicht mehr erfüllen kann. Die Folgen sind beispielsweise Befindlichkeitsstörungen aller Art, Leistungsabfall und schliesslich Krankheit.

Preis: 90 Min Fr. 120.00